Selbstliebe ist dein Sicherheitsgurt für die Stolpersteine in deinem Leben.

Manchmal kommen wir in unserem Leben ins Schleudern. Es misslingt uns eine wichtige Aufgabe, wir treffen eine falsche Entscheidung oder werden von einem wichtigen Menschen zurückgewiesen.

In diesen Momenten hilft eine gute Portion Selbstliebe, keinen emotionalen Schaden zu nehmen. Warum?
Weil Selbstliebe uns vor Selbstvorwürfen, seelischen Verletzungen und Minderwertigkeitsgefühlen schützt.

...Aus dem Lebensfreudekalender...