Wenn wir in irgendeiner Körperpartie Schmerzen empfinden;

wenn einige unserer Organe mehr oder weniger unvollkommen arbeiten;

wenn wir traurige, finstere oder quälende Vorstellungen, Sorgen, Ängste oder Phobien haben und uns dann einreden, dass die Schmerzen nach und nach verschwinden, dass unsere Organe allmählich wieder besser arbeiten und dass auch unsere traurigen, finsteren und quälenden Vorstellungen, Sorgen, Ängste und Phobien mit der Zeit weggehen, so werden wir dieses Ergebnis erzielen, weil es im Bereich es Möglichen liegt.

Bildausschnitt by Connor McSheffrey @Unsplash